

Seminar

Mit Herz und Hirn Konflikte lösen

Wo Menschen miteinander zu schaffen haben, dort machen sie einander zu schaffen. Konflikte sind normaler Teil des Zusammenlebens, kosten aber viel Energie und Lebensqualität. Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bietet uns sowohl eine Haltung als auch eine lebensnahe Gesprächstechnik, um strukturiert und doch flexibel durch stürmische Gewässer zu steuern und unsere Beziehungen nachhaltig zu verbessern.

Inhalte und Ziele

- Sie erarbeiten sich eine Grundhaltung der Aufgeschlossenheit und Konsequenz
- Sie kennen und schaffen die Umstände, unter denen Menschen gerne kooperieren
- Sie können offen mitteilen, was Sie stört, ohne Beziehungen zu gefährden
- Sie können mit Vorwürfen, Beleidigungen und emotionalen Reaktionen umgehen
- Sie wissen, was zu tun ist, wenn alle Lösungsversuche scheitern
- Sie erlangen Flexibilität in der Gesprächsführung und können Ihren Zugang der Situation anpassen

➔ Ein besonderer Schwerpunkt dieses Basis-Seminars ist eine natürliche, den eigenen Sprechgewohnheiten und dem Gesprächspartner angepasste Sprache.

Nutzen

Sie gehen Konflikten nicht mehr aus dem Wege. Stattdessen sind Sie in der Lage sie anzusprechen und tragfähige Lösungen zu erarbeiten. Ihr Umfeld bemerkt: „Mit der/dem kann man ja reden.“ Ein offenes Gesprächsklima entsteht, in dem Unstimmigkeiten frühzeitig zur Sprache kommen und sich leichter beheben lassen. Motivation, Kreativität und Kooperationsbereitschaft wachsen sowohl bei Ihnen als auch bei Ihrem Umfeld. Mehr Freude im Miteinander und bessere Ergebnisse werden sich kaum vermeiden lassen ;-)

Methodik

Das Seminar ist stark praxisorientiert. Es werden sowohl Konfliktsituationen aus der Praxis der Teilnehmer/innen bearbeitet, als auch knifflige Konfliktbeispiele aus dem Fundus der Trainerin.

Teilnehmer/innen

Das Seminar richtet sich an Personen, die in einem spannungsreichen Umfeld leben oder arbeiten und/oder ihre Konfliktkompetenzen verbessern wollen.

Datum: 22. - 23. September 2017 (2 Tage, jeweils von 9:00h – 18:00h)

Kosten: 450€ exkl. 20% MwSt.

Teilnehmerzahl: 6 – 12 Teilnehmer/innen

Seminarort: Das Seminar findet in den Räumen von Trialogis statt.

Adresse: Würzburggasse 33, 1130 Wien

Trainerin: Dr. Nina Schiestl, Geschäftsführende Gesellschafterin
Trialogis www.trialogis.at

Nach drei Jahren ärztlicher Tätigkeit wechselte Dr. Schiestl in die Pharma-Industrie, wo sie 17 Jahre lang vor allem in der klinischen Forschung in verschiedenen Firmen und Ländern tätig war. 2009 spezialisierte sie sich auf Konfliktlösungen im beruflichen Umfeld und arbeitet derzeit als Wirtschaftsmediatorin, Konfliktberaterin und Trainerin für Konfliktmanagement.



Bei **Fragen** zum Seminarinhalt oder Organisation erreichen Sie Frau Dr. Schiestl unter:
nina.schiestl@trialogis.at oder Tel: +43 664 248 2495

Organisation: Trialogis Organisationsberatung Mediation www.trialogis.at

Anmeldung: Ihre Anmeldung schicken Sie bitte (idealerweise mittels beiliegendem Anmeldeformular) an: office@trialogis.at

ANMELDUNG

für

Seminar | Mit Herz und Hirn Konflikte lösen

Dr. Nina Schiestl

22.-23. September 2017

| | |
|----------------|--|
| Name | |
| Adresse | |
| Telefon | |
| E-Mail | |

Ich melde mich zur Teilnahme am Seminar an und bitte um Zusendung einer Rechnung
an obige Adresse
an folgende Rechnungsadresse

Stornobedingungen:

Bei Abmeldung bis zum 10.9.2017 fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung danach ist die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn nicht ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann. Sollte das Seminar aus unvorhergesehenen Gründen nicht stattfinden, so werden die bis dahin geleisteten Beträge rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Datum

Unterschrift (nicht erforderlich, wenn per E-Mail)

Diese Anmeldung schicken Sie bitte per E-Mail an office@trialogis.at

Inhaltliche oder organisatorische **Fragen** beantwortet Ihnen Dr. Nina Schiestl unter +43 664 248 2495
oder nina.schiestl@trialogis.at